

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

FESTIU

1

CREMA DE MONGETES TENDRES

POLLASTE "DE LA ABUELA" AMB ENSALADA
(lletuga, remolatxa i blat de moro)

FRUITA

2

CUINAT DE MONGETES TENDRES

LLUÇ AMB PARMENTIER DE PATATA I OLI
D'ALBAHACA

FRUITA

3

AQUÍ
ES GUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

6

BROU DE CARN AMB PICADILLO DE
CARN

SALSITXES DE PORC AMB CEBA I
ENSALADA (lletuga, blat de moro i
tomàtiga)

FRUITA

7

CREMA DE COL·LIFLOR I PASTANAGÓ

CANELONS DE CARN AMB BEIXAMEL

FRUITA

8

BROU DE VERDURES AMB ARRÒS

LLUÇ AL FORN AMB SALSA DE
TOMÀTICA I PATATES

IOGURT

9

CUINAT DE MONGETES BLANQUES I
VERDURES

TRUITA DE PATATA AMB ENSALADA
(lletuga, col lombarda i pastanagó)

FRUITA

10

aprendeacomersano.org

ENSALADA DE PASTA

STOP FOOD WASTE

POLLASTRE ROSTIT AMB PÈSOLS, CEBA I
PEBRE VERMELL

Skoolarest

13

CREMA DE CARBASSÓ

AGUIAT DE PORC AMB SALSA I ARRÒS

FRUITA

14

ARRÒS MELÓS AMB VERDURES

PILOTES DE LLUÇ AMB SALA CAÇADORA
AMB PATATES "MARINA"

FRUITA

15

ESPIRALS AMB "PISTOMATE"

POLLASTRE AL FORN AMB MONGETES
TENDRES I PASTANAGÓ

FRUITA

16

LLENTIES AMB VERDURES

TRUITA DE PATATA AMB ENSALADA
(lletuga, col lombarda i pastanagó)

FRUITA

17

BROU DE CARN AMB CEBA

"ABADEJO" AL FORN AMB PICADA I
ENSALADA (lletuga, blat de moro i
cogombre)

IOGURT

CONVIERTETE
EN SU GUARDIÁN!

20

CREMA DE PASTANAGÓ

AGUIAT DE PILOTES DE CARN

FRUITA

21

MONGETES BLANQUES ESTOFADES AMB
VERDURES

LLOM "SAJONIA" AMB ENSALADA
(lletuga, soja germinada i pastanagó)

IOGURT

22

BROU DE PEIX AMB ARRÒS

TRUITA DE PATATA AMB MENESTRE DE
VERDURES

FRUITA

23

ESPAGUETIS AMB SALSA DE TOMÀTICA

BUNYOLS DE BACALLÀ AMB ENSALADA
(lletuga, pastanagó i blat de moro)

FRUITA

24

SOPA AMB BROU DE CARN

FISH
REVOLUTION

BOREND
MARES

27

MACARRONS BOLONESA

TRUITA DE PATATA AMB ENSALADA
(lletuga mezclum i blat de moro)

FRUITA

28

CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES

VARETES DE LLUÇ AMB ENSALADA
(lletuga, col lombarda i pastanagó)

FRUITA

29

SOPA DE BULLIT

BULLIT DE POLLASTRE

FRUITA

30

PAELLA DE VERDURES

"PERRITO CALIENTE" AMB PATATES BRAVES

IOGURT

Grow
FOOD
BANKS

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS
GROUP

Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CEREALS, FÈCULES O LLEGUMS

VERDURES

CARN

PEIX

OU

FRUITA

LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS

CEREALS O FÈCULES

PEIX O OU

CARN MAGRA O OU

PEIX O CARN MAGRA

LÀCTICS O FRUITA

FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS
EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENES-
TAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS
GROUP

Scolarest